

Il centro è aperto giornalmente dalle 6 alle 22. L'accesso è garantito dalla chiave magnetica personalizzata (con caparra pari a fr. 50.--).

Per ulteriori informazioni potete rivolgere le vostre domande direttamente ai responsabili delle diverse attività

Associazione Fitness La Fenice

[info@lafenice.ch](mailto:info@lafenice.ch)

fitness e cardio fitness  
Veronica Calini  
[fitness@lafenice.ch](mailto:fitness@lafenice.ch)  
079/138 29 44

spinning                      Damiano Pedimina                      [spinning@lafenice.ch](mailto:spinning@lafenice.ch)

pump  
Patrizia Weinmann                      [gym@lafenice.ch](mailto:gym@lafenice.ch)

pilates, TBW, TRX, circuit, yoga

-  
[info@lafenice.ch](mailto:info@lafenice.ch)

ballo  
[info@lafenice.ch](mailto:info@lafenice.ch)